



# BLOGGERIN DER WOCHE

## The Chocolate Suitcase



**SCHÖNHEIT** Neben den Kategorien Mode, Sport und Ernährung findet man auf Natachas Blog auch Beiträge zum Thema Beauty wie Schmuck & Co.

### BLOGGER IM CHECK:

Als einen „digitalen Koffer, den sie mit ihren liebsten Erinnerungen füllt“, beschreibt die 27-jährige Natacha ihren Blog „The Chocolate Suitcase“. Ursprünglich wollte die Portugiesin als Mode-Bloggerin durchstarten, doch mit der Zeit entdeckte sie ihre Leidenschaft für Sport und gesunde Ernährung. Seitdem schwitzt sie am liebsten beim Crossfit und ist dieses Jahr ihren ersten Halbmarathon gelaufen. In Bezug auf Food interessiert sich Natacha besonders für die Paleo-Diät. Deshalb findet man auf ihrer Website auch viele abwechslungsreiche Rezepte, die der Ernährungsform entsprechen. Ihrem Faible für Fashion ist Natacha allerdings treu geblieben und überzeugt mit stilsicheren Mode-Looks. We like!



### PALEO-SPEZIALTIPP

Süßes Rührei zum Frühstück: ½ Apfel in Würfel schneiden und in Kokosöl leicht anbraten. 2 Eier verrühren und beimengen. Während des Stockens eine halbe Banane darüber verteilen, danach frische Beeren. Kurz vor Schluss umrühren und genießen.



### BLOGGER-STECKBRIEF

Name: *Natacha*  
 Alter: *27*  
 Was ich mag: *Sonne, Sand und Meer ;)*  
 Was ich gar nicht mag: *Lakritze, Zigaretten, Kaffee, Schneematsch*  
 Ich kann nicht leben ohne: *Schokolade*  
 Punkte auf meiner Bucket List: *ein Roadtrip durch Australien, eine Chanel-Tasche und einen Sixpack*  
[www.thechocolatesuitcase.com](http://www.thechocolatesuitcase.com)

**FASHIONISTA**  
 Natacha stellt auf dem Blog ihre Lieblings-Looks vor. Besonders angetan haben es ihr die Farbe Pink und Sneakers.

WENN AUCH SIE EINEN BLOG HABEN UND BLOGGERIN DER WOCHE WERDEN WOLLEN, JETZT BEWERBEN UNTER: [blogderwoche@oe24.at](mailto:blogderwoche@oe24.at)

